

# “Día internacional de las personas con Discapacidad”



El 3 de diciembre se celebra el

## *Día internacional de las personas con Discapacidad*

Con el objetivo de promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad, así como concienciar sobre su situación en todos los aspectos de la vida.

# ¿ Qué es la Discapacidad?

La discapacidad es una condición que afecta a las personas y que puede ser una deficiencias física o mental, como la discapacidad sensorial, cognitiva o intelectual, la enfermedad mental o varios tipos de enfermedades crónicas.

Actualmente hay en el mundo más de mil millones de personas con alguna forma de discapacidad.



Para trabajar la concienciación de la condición y situación de las **personas con discapacidad** os proponemos que escuchéis la siguiente canción:



<https://www.youtube.com/watch?v=AfFKzdeBaOk>

En este vídeo aparecen personas que, a pesar de sus dificultades, han conseguido ser campeones del mundo de paracuadrón o de tenis de mesa, actriz de doblaje, universitario o doctorando en informática.

Los mensajes a transmitir pueden ser los siguientes:

Aunque todos somos diferentes no debemos ponernos límites y perseguir lo que realmente queremos.

A menudo, somos nosotros mismos los que nos ponemos obstáculos para no alcanzar nuestros sueños.

No debemos fijarnos en las debilidades de los demás, sino en las fortalezas que tiene cada persona.

No poner "etiquetas" a las personas y recordar que no debemos rendirnos nunca.

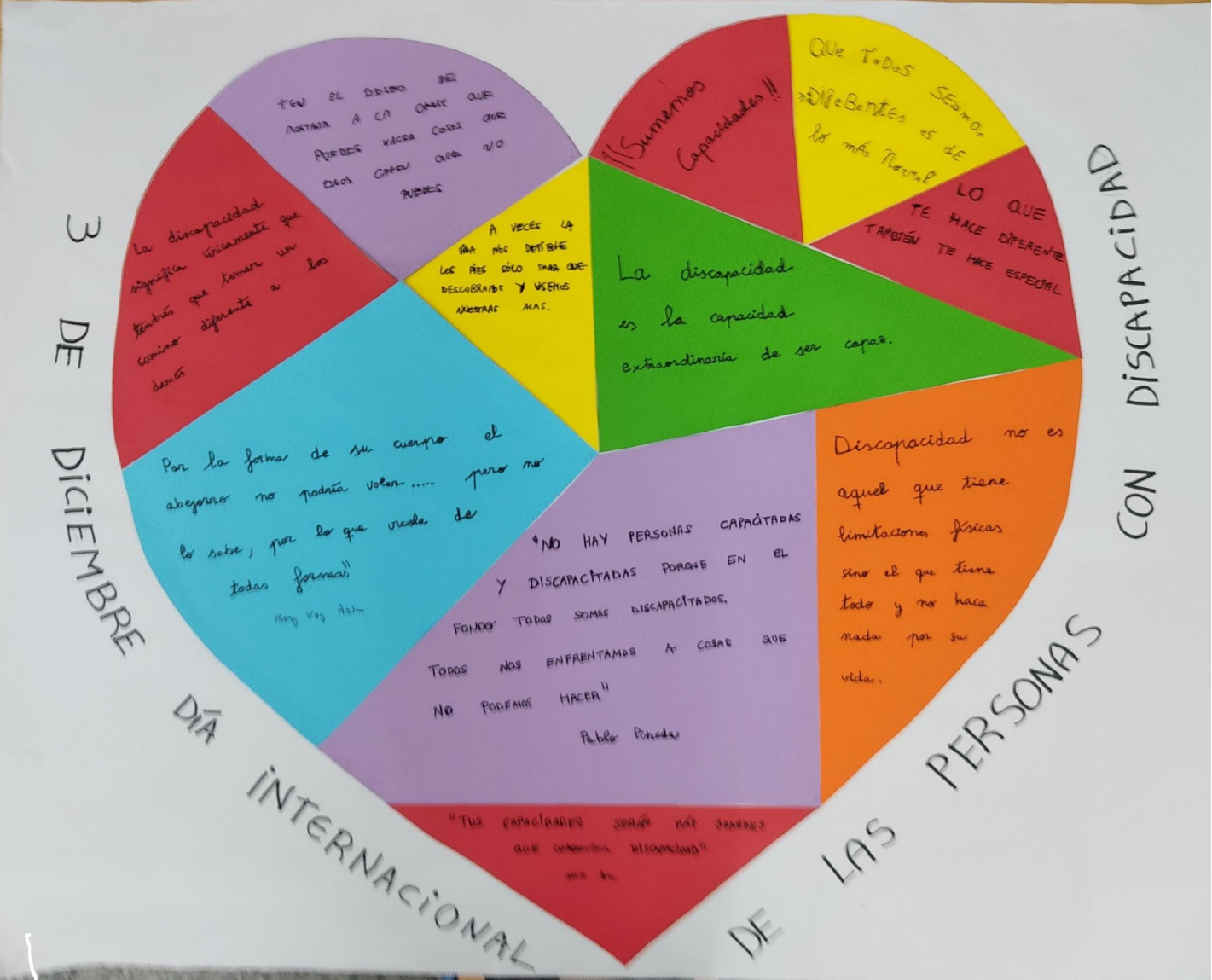
Todos tenemos aspectos positivos y posibilidades, pero también hay que aprender a luchar con las barreras que van surgiendo en el camino.

Debemos ayudar a los demás pero dejando que se esfuercen y trabajen para conseguir lo que quieren.

Celebramos el día  
Internacional de la  
Discapacidad en el aula  
específica de nuestro  
instituto.

Todas estas frases nos  
definen.....

**Y A TI TAMBIÉN.**





A veces la vida nos detiene los pies....

Sólo para que descubramos y usemos  
nuestras alas.

DISCAPACIDAD NO ES AQUEL QUE TIENE  
LIMITACIONES FÍSICAS, SINO EL QUE  
TIENE TODO Y NO HACE NADA POR SU  
VIDA.

¡SUMEMOS  
CAPACIDADES!

*Ten el deseo de mostrar a la  
gente que puedes hacer cosas que  
ellos creen que no puedes.*

**No es la discapacidad lo que hace la vida  
difícil, sino las barreras que pone la  
sociedad.**

“Por la forma de su cuerpo, el abejorro  
no podría volar.....

Pero no lo sabe, por lo que  
vuela de todas formas”

Mary Kay Asch

***“Tus capacidades serán más grandes  
que cualquier discapacidad”***

***Nikki Rore***

**Todos pueden aprender,  
pero no todos el mismo día  
ni de la misma manera.**



“No hay personas capacitadas y discapacitadas porque en el fondo todos somos discapacitados. Todos nos enfrentamos a cosas que no podemos hacer”.

Pablo Pineda

Lo que te hace diferente también te  
hace especial.

Que todos seamos diferentes  
es de lo más normal

La discapacidad significa únicamente  
que tendrás que buscar un camino  
diferente a los demás.

La discapacidad es la capacidad extraordinaria  
de ser capaz.